

しげのぶ特別支援学校 寄宿舎では...

基本的生活習慣
の育成

社会生活への
参加を目指す

豊かな
コミュニケーション
を育む

自主性を養う

- 早寝早起きを基本とした規則正しい生活を通して生活リズムを整えます。
- 集団生活の中で仲間と協力する経験を重ね、助け合い、相手を思いやる言葉や態度を表すことの大切さを学ぶ環境作りに努めています。
- 行事や自治会活動など積極的に取り組み、自分の役割や責任を果たすよう支援しています。
- 興味の幅を広げ、余暇の充実を図り、コミュニケーション能力を高めます。
- 集団生活の中で、他人の意見や考えを受け入れながら、自分の考えや思いを表現する力を付けていきます。

寄宿舎 日課

日課表



6:50

起き 床



トイレ
せん めん
洗 面
き が
着 替
そう え
掃 除



7:30

ちょう しゃく
朝食



は みが
歯 磨き
トイレ
とうこうじゅんぴ
登校準備



8:35

とう こう
登 校



15:50

げ こう
下 校

にゅう よく
入 浴
じゅうじかん
自由時間



17:45

ゆう しゃく
夕 食

は みが
歯 磨き
せん たく
洗 濯
せいりせいとん
整理整頓
じゅうじかん
自由時間
しゃゆうかい
舎友会など



19:00

がく しゅう じ かん
学 習 時 間



20:00

てん こ
点 呼

じゅうじかん
自由時間
しゅうしんじゅんぴ
就寝準備



21:00

しょう どう
消 灯

延灯もできるよ



寄宿舎 行事



入舎歓迎会



七夕



お楽しみ会



節分



卒業生を送る会

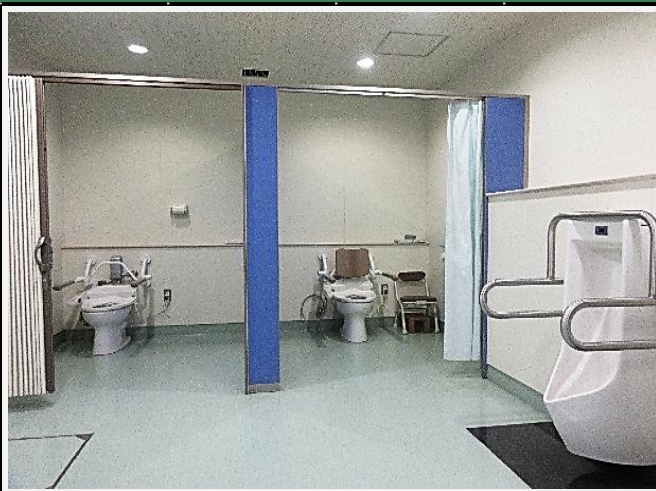


誕生会

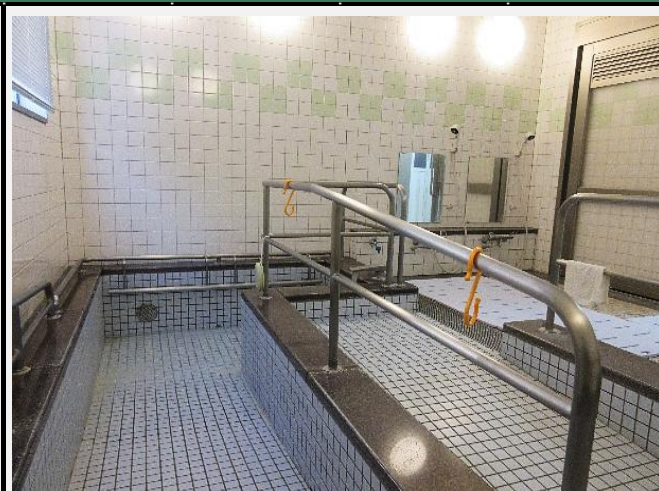
施設・設備



食堂



トイレ



浴室



舎室（ベッド）



舎室（たたみ）



舎室（カーペット）

【寄宿舎Q&A】

※生活や行事の様子は、「しげ特日記♥」にも掲載しています。

□ 寄宿舎は、どんなところですか？

- ・日課に沿って行動することで規則正しい生活が送れます。
- ・生活自立に向けて洗濯や掃除など自分でできることは自分で行います。
- ・様々な年代が集団生活を送ることで、コミュニケーション能力も身に付きます。

□ どんな人が入舎していますか？

遠距離通学の人だけではなく、家庭の事情や自立を目指して入舎する人もいます。

ただし、寄宿舎に看護師がいないため、日常的に医療的ケアの必要な児童生徒は入舎できませんので、ご了承ください。

□ 土曜・日曜日・祝日も泊まりますか？

土曜・日曜日・祝日は、家庭で過ごします。寄宿舎は、学校のお休みに合わせて閉舎しています！

□ スマートフォン、ゲーム機は使用できますか？

使用ルールを守り、自分で管理できる人は持ってきて大丈夫です。

□ 入浴はどうしていますか？

夕食の前後に毎日、入浴しています。

□ 必要なお金はどのくらいですか？

※舎費・・・毎月1,500円（4月から翌年2月までの11か月分）

※食費・・・1日3食

※帰省費・・・バス・電車運賃などの交通費

※生活に必要な日用品・衣類・寝具

※食費、帰省費、生活に必要な日用品

衣類・寝具は就学奨励費の対象となります。

詳しくは事務担当者にお問い合わせください。

寄宿舍への見学・相談を受付中です！ 寄宿舍まで お気軽にどうぞ(*^へ^*)



集団生活の中で基本的な生活習慣の定着と、
社会に適応する生きる力を育成します！

洗濯・掃除
の習得！！

友達や先生との楽しい
おしゃべり(๑_๑)

勉強しやすい
環境

寄宿舍の生活

6:50 起床	15:50 下校
7:30 トイレ 洗面 朝食 掃除 朝食 トイレ 登校準備	17:45 夕食 食事 掃除 自由時間 行事(文化祭など)
8:35 登校	19:00 学習時間
	20:00 点検 自由時間 就寝準備
	21:00 消灯 (点検も可・申請)

生活リズムが
整う！

大きな風呂で
温泉にきた気分～

の中を
紹介しまーす！

自由時間は、部屋で
リラックス(´ω´)

春は、部屋から
桜が見えるよ！

寄宿舍生の
おすすめはん

- *とんかつ
- *からあげ
- *天ぷら
- *ひつまぶし
- *カレー

寄宿舍の行事

□年間行事

- 4月 入舎歓迎会
- 5月 こどもの日
- 7月 七夕
- 9月 お楽しみ会
- 1月 節分
- 2月 卒業生を送る会
- 3月 ひな祭り

□毎月の行事

- 誕生会、舎友会
- 避難訓練、月末大掃除



しげのぶ特別支援学校 寄宿舎

〒791-0212

愛媛県東温市田窪2135

TEL 089-964-2258 (代表)

FAX 089-964-3496

E-Mail sigsc-ad@esnet.ed.jp

集団生活の中で基本的な生活習慣の定着と、
社会に適応する生きる力を育成します！

洗濯 掃除
の習得！！



友達や先生との楽しい
おしゃべり(๑ˊᵕˋ๑)



勉強しやすい
環境



寄宿舎の行事

- 年間行事
- 4月 入舎歓迎会
 - 5月 こどもの日
 - 7月 セタ
 - 9月 お楽しみ会
 - 1月 //
 - 2月 節分
 - 卒業生を送る会
 - 3月 ひな祭り

- 毎月の行事
- 誕生会、舎友会
 - 避難訓練、月末大掃除

寄宿舎の生活

- 6:50 起床
- トイレ
- 洗面
- 着替え
- 掃除
- 7:30 朝食
- 歯磨き
- トイレ
- 登校準備
- 8:35 登校

- 15:50 下校
- 入浴
- 自由時間
- 17:45 夕食
- 歯磨き
- 洗濯
- 整理整頓
- 自由時間
- 行事(舎友会など)
- 19:00 学習時間
- 20:00 点呼
- 自由時間
- 就寝準備
- 21:00 消灯
- (延灯可也:申請)

生活リズムが
整う！



★ 寄宿舎生のおススメごはん ★

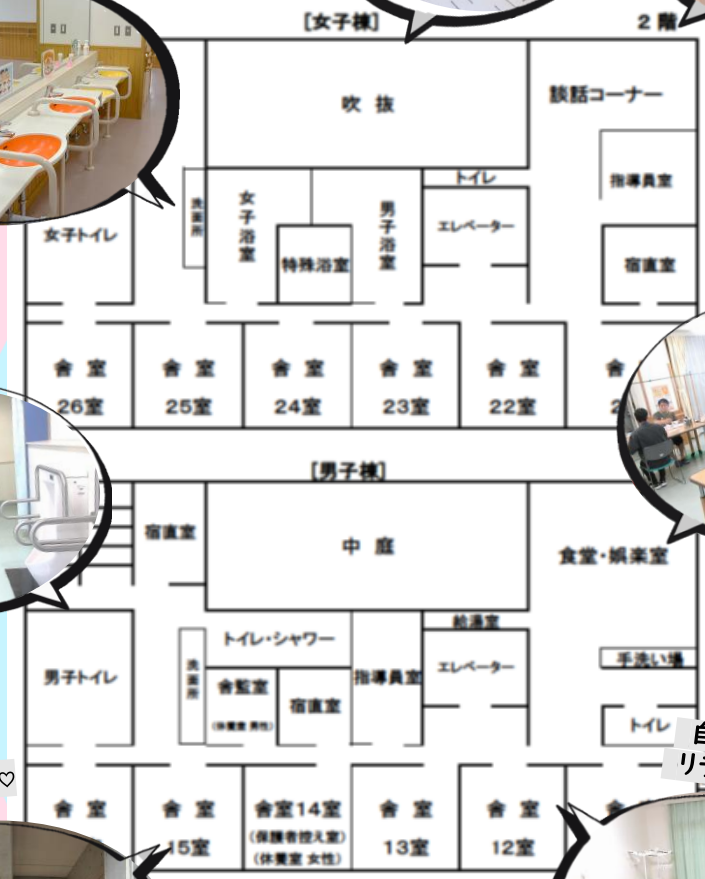
- * とんかつ
- * ひつまぶし
- * からあげ
- * カレー
- * 天ぷら

愛媛県立 しげのぶ特別支援学校
寄宿舎 なつめの寮

の中を
紹介しまーす！



大きなお風呂で
温泉にきた気分～♨



春は、部屋から
桜が見えるよ♡



自由時間は、部屋で
リラックス(´ω`*)

